

Walsrode - Soltau

Ahlden - Bad Fallingb. - Bispingen - Bomlitz -
Hodenhagen - Munster - Neuenkirchen - Rethem -
Schneverdingen - Schwarmstedt - Wietzendorf



**zusammen leben.
zusammen halten.**

**100 Jahre
Volkshochschule.**

TRIBUEHNE

Kleinkunst-Forum
Walsrode VHS
Kirchplatz 4

Mit den Veranstaltungen von



**Programm
Semester II / 2019**



Gesundheit

KlimaDinner

**In Kooperation mit der Energieagentur
Heidekreis**

Nachhaltig essen – was hat Ernährung mit dem Klimawandel und dem Klimaschutz zu tun? Ganz schön viel, denken wir! Und es ist so einfach, sich verantwortungsvoll zu ernähren: Die Produkte aus unserer Heideregion bieten endlose Vielfalt, saisonale Lebensmittel sind prallvoll mit Aroma und Vitaminen und selbst gekochtes Essen ist viel umwelt-verträglicher als industriell Gefertigtes.

In diesen Kochkursen wird gemeinsam gewerkelt, gekocht, gegessen. Beim Kochen dreht sich natürlich alles um Klimaverträglichkeit – vom Einkauf über die energiesparende Zubereitung bis hin zum verantwortungsvollen Genuss. Dass alles – ganz nebenbei – auch noch gesund ist und lecker schmeckt, ist selbst-verständlich!
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Vorratsbehälter, Getränke
Leitung: Laurenz Lamberts

19B305021

Eintöpfe, Smoothies und Brot

Termin: Dienstag, 29. Oktober, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin / 5 UStd.

Ort: **Schneverdingen** KGS - Am Timmerahde 32, Küche (Eingang bei der Turnhalle)

Gebühr: 26,20 EUR

Anmeldeschluss: 22. Oktober

19B305022

Herzhafte Aufläufe und Strudel

Termin: Dienstag, 5. November, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin / 5 UStd.

Ort: **Walsrode** - Berufsbildende Schulen
Am Bahnhof 80, Küche A 007

Gebühr: 26,20 EUR

Anmeldeschluss: 29. Oktober

19B305023

Frische Nudeln, Saucen und Pestos

Termin: Dienstag, 12. November, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin / 5 UStd.

Ort: **Soltau** VHS - Poststraße 15a - Küche

Gebühr: 26,20 EUR

Anmeldeschluss: 5. November



**BROTMANUFAKTUR
Stadtländer**

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39